

Уважаемые коллеги!

Компания "Аэролакс" информирует Вас о последних свежих и интересных новостях из Словакии. Надеемся, они будут полезны Вам при ежедневном общении с клиентами.

В Словакии открыты лыжная, 1-я фрирайдовая и сноубордировая школы, для туристов любой физической подготовки и возраста!

Индивидуальные лекции мы рекомендуем самым начинающим или тем, кто хочет усовершенствовать свою технику катания. Индивидуальное внимание инструктора обеспечит прогрессивный рост лыжника. Этот способ является самой качественной формой обучения.

Групповые лекции мы рекомендуем клиентам, уже владеющим азами катания на лыжах. Катание на лыжах в коллективе закрепляет лыжные навыки, оно интересно и дает возможность сравнить свои способности с остальными.

1-я ФРИРАЙДОВАЯ школа в Словакии !

Для опытных лыжников, которые хотят испытать что-то новое, предлагаем лекции фрирайдового катания на лыжах. Вы ощутите очарование нетронутой природы, радость и адреналин. Ясна – это единственный горнолыжный центр в Центральной Европе с официальными фрирайдовыми зонами



Лыжная школа



**Уровень 5 - Цель: уверенно спуститься по легкой трассе Бела Путь
Цель будет достигнута через 2 – 3 дня групповых лекций**

Шаг 1 : упражнения на ровном месте
Шаг 2 : простой спуск
Шаг 3 : плуг, остановка в плуге
Шаг 4 : основной поворот, плуговой поворот
Шаг 5 : объединенные повороты, подготовка к езде на подъемнике

**Уровень 4 - Цель: уверенно спуститься по трассе средней сложности Отупне
Цель будет достигнута через 2 – 3 дня групповых лекций**

Шаг 1 : объединенные повороты
Шаг 2 : езда по склону наискось
Шаг 3 : повороты со сменой направления движения
Шаг 4 : спуск по легкой трассе Бела Путь
Шаг 5 : спуск по трассе средней сложности Отупне

**Уровень 3 - Цель : спуск по более сложным трассам, совершенствование техники
Цель будет достигнута через 4 – 5 дней групповых лекций**

Шаг 1 : совершенствование техники поворотов
Шаг 2 : параллельные повороты
Шаг 3 : спуск по склону наискось
Шаг 4 : совершенствование техники катания

**Уровень 2 - Цель : достижение хорошей техники катания
Цель будет достигнута через 10 дней курсов**

Шаг 1 : параллельные короткие повороты
Шаг 2 : спуск по всем трассам, включая сложные

Уровень 1 - Цель: справиться с катанием на сложном рельефе и вне трасс спуска

Цель будет достигнута через 14 дней курсов

Шаг 1 : карвинговые короткие повороты
Шаг 2 : катание по трудным трассам с обледеневшими местами
Шаг 3 : соревнования
Шаг 4 : прыжки



Сноубордировая школа



**Уровень 5 - Цель: уверенно спуститься по легкой трассе Бела Путь
Цель будет достигнута через 1 – 3 дня групповых лекций**

Шаг 1 : упражнения на ровном месте
Шаг 2 : объяснения, передняя, задняя грань – упражнения
Шаг 3 : упражнения – скольжение, обороты, торможение, повороты
Шаг 4 : объединенные повороты, подготовка к езде на подъемнике
Шаг 5 : совершенствование техники с помощью подъемника (сиденья) ВР

**Уровень 4 - Цель: справиться со спуском на первой части трассы средней сложности Отупне
Цель будет достигнута через 2 – 3 дня групповых лекций**

Шаг 1 : объединенные повороты
Шаг 2 : спуск по склону наискось
Шаг 3 : спуск по легкой трассе Бела Путь
Шаг 4 : спуск по трассе средней сложности Отупне

**Уровень 3 - Цель: карвинговые повороты, спуск по всей трассе Отупне
Цель будет достигнута через 4 – 5 дней групповых лекций**

Шаг 1 : спуск с первой части трассы средней сложности Отупне
Шаг 2 : спуск целой трассы Отупне

**Уровень 2 - Цель: достижение хорошей техники катания, совершенствование координации, основные прыжки
Цель будет достигнута через 10 дней курсов**

Шаг 1 : слюпстайл
Шаг 2 : основы фристайла
Шаг 3 : спуск по всем трассам, включая сложные

**Уровень 1 - Цель: спуск в фрирайдовых зонах
Цель будет достигнута через 14 дней курсов**

Шаг 1 : спуск по всем трассам, включая сложные
Шаг 2 : уверенный спуск в фрирайдовых зонах

По вопросам проживания обращаться к

Менеджер по направлению

Волынец Дарья

Тел: +38(044) 599-0-555

Факс: +38(044) 224 60 17

tour2@aerolax.com

icq 647-807-462